



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани
с 27 мая по 1 июня, 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024г**

СТАРШИЕ

1 неделя Понедельник 1 -ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
173,174/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	200/5		14,25	18,13	65,73	483
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	638		21,19	24,13	106,78	734
	Минеральная вода	500					
	Итого:			21,19	24,13	106,78	734
	Обед			1,313	7,734	4,5313	92,98
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250//11/10		7,46	8,88	15,75	173
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	308
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	901		33,70	40,09	130,72	1019
	ВСЕГО:		209,70	54,89	64,22	237,50	1 752

1 неделя Вторник 2-ой день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		14,55	19,07	49,54	428
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	638		17,66	27,92	90,81	691
	Минеральная вода	500					
	Итого:			17,66	27,92	90,81	691
	Обед						
45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,084	9,39	90
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		5,79	8,11	26,13	201
ТТК 2019 г	Грудка куриная по - французски	220		27,05	35,32	30,78	549
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,02	25,37	102
	Вафли весовые	3шт/63		6,31	12,85	51,94	349
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	894		43,99	61,83	167,15	1401
	ВСЕГО:		209,70	61,65	89,75	257,96	2 092

1 неделя Среда 3 -ий день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
рецептур Завтрак 1								
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55	
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливоч.	200/5		6,12	11,70	48,8	325	
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32	
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	548		31,02	23,64	100,55	739	
	Минеральная вода	500						
	Итого:			31,02	23,64	100,55	739	
Обед								
20/2015	Салат из свежих огурцов (без лука)	100		0,66	6,09	1,80	65	
243/1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,58	8,05	28,6	237	
ТТК2023	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,2	60,27	436	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	23,60	94	
ТТК 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,413	7,24	20,51	157	
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52	
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	851		31,05	38,03	158,33	1100	
	ВСЕГО:			209,70	62,07	61,67	258,88	1 839

1 неделя Четверг 4-ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
рецептур Завтрак 1								
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85	
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66	
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		18,17	12,72	65,3	448	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066		8,14	33	
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	638		21,29	21,56	106,58	710	
	Минеральная вода	500						
	Итого:			21,29	21,56	106,58	710	
Обед								
ТТК 2017 г	Салат "Успех" (огурцы свеж., яйцо, сыр, масло растит.)	100		4,5	10,5	1,5	119	
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		3,76	5,41	9,30	101	
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	100/8		21,00	25,00	17,42	379	
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	51,44	296	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112	
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52	
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	898		40,46	47,88	171,01	1277	
	ВСЕГО:			209,70	61,75	69,44	277,59	1 987

1 неделя Пятница 5-ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/5		15,43	17,61	61,34	466
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	34
	Итого:	648		25,04	25,86	102,53	749
	Минеральная вода	500					
	Итого:			25,04	25,86	102,53	749

Обед						
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	50/50/5	0,9	5,15	2,9	62
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,04	6,67	12,7	119
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленный по - домашнему с соусом томатным	90/10	22,3	12,5	10,2	243
312/2015 г	Пюре картофельное	180	5,772	5,58	41,68	240
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2018	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30	2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	915	36,34	36,60	153,79	1114
ВСЕГО:			209,70	61,38	62,46	256,32 1 863

1 неделя Суббота 6 день							
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	180		0,62	0,62	15,12	69
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
ТТК 2016	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		15,96	17,33	67,4	489
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	638		22,80	23,22	105,93	724
	Минеральная вода	500					
	Итого:			22,80	23,22	105,93	724

Обед							
23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74
95/2015г	Рассольник домашний со сметаной	250/10		2,51	6,86	15,3	133
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливоч.	200/5		30,3	20,6	48,9	502
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112
ТТК 2015 г	Кекс Волжский	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	855		40,38	44,47	170,61	1296
ВСЕГО:			209,70	63,18	67,68	276,54	2 020

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством
 Калькулятор

Э.И.И.
Иванов



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 _____ А.К.Арапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
 Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани
 с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024г

СТАРШИЕ

2 неделя Понедельник 1 -ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Завтрак 1								
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85	
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55	
175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с маслом	200/5		14,25	18,13	65,73	483	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32	
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	638		21,19	24,13	106,78	734	
	Минеральная вода	500						
	Итого:			21,19	24,13	106,78	734	
Обед								
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74	
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250//11/10		7,46	8,88	15,75	173	
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	308	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110	
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52	
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	901		33,70	40,09	130,72	1019	
	ВСЕГО:			209,70	54,89	64,22	237,50	1 752

2 неделя Вторник 2-ой день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Завтрак								
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	170		0,70	0,70	17,00	80	
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66	
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		14,55	19,07	49,54	428	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33	
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	628		17,64	27,90	90,17	685	
	Минеральная вода	500						
	Итого:			17,64	27,90	90,17	685	
Обед								
45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,084	9,39	90	
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		5,79	8,11	26,13	201	
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	100		20,58	17,10	5,69	259	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,21	9,9	42,89	277	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112	
	Вафли весовые	2шт/42		6,31	12,85	51,94	349	
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52	
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	928		42,01	53,52	184,12	1386	
	ВСЕГО:			209,70	59,65	81,41	274,29	2 071

2 неделя Среда 3 -ий день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5		6,12	11,70	48,8	325
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб пшеничный 1с (белый)	30		2,28	0,24	14,76	70
	Итого:	548		31,05	23,01	99,89	731
	Минеральная вода	500					
	Итого:			31,05	23,01	99,89	731
Обед							
20/2015	Салат из свежих огурцов (без лука)	100		0,66	6,089	1,80	65
243/1983 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,58	8,05	28,6	237
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленный по - домашнему с соусом томатным	90/10		13,6	12,6	9	200
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	294
648/2004	Кисель из концентрата	200		0	0	29,8	119
ТТК 2019	Корж Молочный	50		3,5	8,12	35,00	227
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	941		39,63	42,05	177,80	1231
	ВСЕГО:		209,70	70,68	65,06	277,69	1 962

2 неделя Четверг 4-ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		18,17	12,72	65,3	448
ТТК 2021 г	Чай с молоком, сахаром	200		1,52	0,76	10,4	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	615		22,74	22,32	108,84	736
	Минеральная вода	500					
	Итого:			22,74	22,32	108,84	736
Обед							
ТТК 2017	Салат "Успех" (огурцы свеж., яйцо, сыр, масло растит.)	100		4,5	10,5	1,5	119
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		5,16	6,70	14,60	139
ТТК 2023 г	Плов с птицей (грудки куриные)	50/150		20,61	21,01	48,26	465
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
ТТК 2015 г	Кекс Волжский	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			36,09	49,01	167,95	1257
	ВСЕГО:	861	209,70	58,83	71,33	276,79	1 994

2 неделя Пятница 5-ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	170		0,70	0,70	17,00	80
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5		15,43	17,61	61,34	466
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Итого:	633		24,97	25,83	101,75	742
	Минеральная вода	500					
	Итого:			24,97	25,83	101,75	742

Обед							
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	50/50/5	0,9	5,15	2,90	62	
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,04	6,67	12,66	119	
ТТК 2019г	Рыба (филе) по-Московски	80/20	28,14	22,7	19,90	396	
312/2015 г	Пюре картофельное	180	5,772	5,58	41,68	240	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	27,20	110	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	885	39,45	40,51	123,18	1115	
ВСЕГО:			209,70	64,42	66,34	224,93	1 857

2 неделя Суббота 6 день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливоч.	200/5		15,96	17,33	67,4	489
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	33
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	643		22,98	22,70	107,93	733
	Минеральная вода	500					
	Итого:			22,98	22,70	107,93	733

Обед

23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74	
95/2015	Рассольник домашний со сметаной	250/10		2,51	6,86	15,3	133	
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливоч.	200/5		30,3	20,6	48,9	502	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112	
ТТК 2016	Кольцо Песочное	48		3,48	12,60	33,07	260	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	853		40,66	46,67	146,73	1170	
ВСЕГО:				209,70	63,64	69,37	254,66	1 903

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор


